

**Ahojte,**

moje meno je **Peter** a venujem sa liečbe vitiliga od **roku 2017**.

Ako vitiligo pacient som nenašiel na Slovensku pomoc, ktorá by sa zaoberala vyslovene liečbou vitiliga. Až vďaka poznatkom od zahraničných dermatológov som svoje ochorenie dostal pod kontrolu a rozhodol sa založiť internetový obchod Vitiligoshop, kde sa o všetko s vami podelím.

Je to jediný eshop na Slovensku a v Českej republike zameraný výlučne na liečbu vitiliga.

Môj celý príbeh si môžete prečítať v článku: "[O nás](#)".

V našom eshope <https://www.vitiligoshop.sk/> nájdete všetky dostupné produkty ako aj mnoho dôležitých článkov a informácií, ktoré napomáhajú k liečbe tejto autoimunitnej choroby.

Za náš najväčší úspech považujem vytvorenie vlastných produktov „**VITISTOP**“, ktoré sú efektívnejšie a lacnejšie ako boli doteraz dostupné produkty zo zahraničia.

Jedná sa konkrétne o „**VITISTOP gél**“ a „**VITISTOP tablety**“, ktoré boli vyvinuté na mieru v špecializovanom laboratóriu za pomoci najnovších poznatkov o vitiligu pre ľudí trpiacich týmto ochorením a obsahujú všetky potrebné látky, ktoré prispievajú k pigmentácii pokožky.

V našom krátkom e-booku „**LIEČBA v domácom prostredí**“ Vám prinášame zjednodušený postup na repigmentáciu vitiliga s ručnou lampou Dermalight 80.

Naše odporúčania liečby sú nastavené na základe konzultácie s **Dr. Harrisom** z amerického ústavu na liečbu vitiliga, ale aj tak odporúčame konzultovať liečbu s vaším kožným lekárom, keďže každý pacient je špecifický.

Vďaka našim poznatkom a skúsenostiam sme pomohli mnohým našim zákazníkom dosiahnuť požadovaný úspech v repigmentácii vitiliga.

Viac o **výsledkoch repigmentácie** našich zákazníkov si môžete pozrieť [TU](#).

Jeden z našich najúspešnejších príbehov v repigmentácii je príbeh **PPPeter**, ktorý si môžete prečítať v našom [blogu](#).

V prípade akýchkoľvek otázok nás neváhajte kontaktovať na: [info@vitiligoshop.sk](mailto:info@vitiligoshop.sk)

Všetky **aktuálne akcie** a **zľavy** môžete sledovať aj na našich sociálnych sieťach:

 **VitiligoShop SK/CZ**

 **VitiligoShop**



## „LIEČBA v domácom prostredí“

**DĹŽKA LIEČBY** - individuálna min. 4 až 14 mesiacov, v závislosti od veľkosti škvŕn a miesta.

### **POUŽITIE:**

1. **VITISTOP gél**

2. **DERMALIGHT 80 lampa**

3. **PROTOPIC 0,1%**

4. **VITISTOP tablety**

5. **INÉ doplnky** – odporúčame chlorella, morský kolagén, ovocné smoothies atď. Pripravili sme pre Vás aj [Ebook](#) s receptami na ovocné smoothies, ktoré obsahujú všetky potrebné vitamíny.

### **POSTUP:**

#### **1. VITISTOP gél**

Po dobu 4 -14 mesiacov aplikujte **1x denne** primerané množstvo gélu na dôkladne očistenú a suchú pokožku, vrátane okrajových oblastí. Gél dôkladne vmasírujte do pokožky s krúživými pohybmi končekmi prstov. Masírovaním vyviňte dostatočný tlak a teplo, aby sa dosiahlo optimálne uvoľnenie a vstrebanie účinných enzýmov do kože.



Vitistop gél zvyšuje **citlivosť kože na svetlo**, treba preto dávkovať žiarenie z UVB lampy alebo slnka veľmi opatrne.

#### **Príklad: (Vitistop gél a slnko):**

Natriem Vitistop gél, **počkám 30 minút** a následne vystavím svoje vitiligo na 10 minút slnečnému žiareniu. Ak na druhý deň nie je vitiligo začervenané, pobyt na slnku navýším o ďalších 5 minút.

Očakávaný výsledok je **jemné začervenanie vitiliga**, ktoré môže pretrvávajúť aj nasledujúci deň.

Presný čas na slnku sa určiť nedá, keďže slnko má počas roka rôznu intenzitu a rovnako tak aj každý z nás má rôznu citlivosť kože na slnečné žiarenie.

**Upozornenie:** Pri pobyte na slnku **prekračujúcom 10 minút**, odporúčame používať **krém s ochranným faktorom!**

**Príklad: (Vitistop gél a UVB lampa):**

Natriem Vitistop gél, **počkám 30 minút** a následne použijem UVB lampu presne podľa návodu. Prvé ožarovanie začína na úrovni 12-20 sekúnd. Ak na druhý deň nie je vitiligo začervenané, navyšujem dobu ožarovania lampy presne podľa návodu. Takto postupujeme až pokiaľ nedocielime žiaduci účinok a tým je jemné začervenanie vitiliga.

Presný čas ožarovania sa určiť nedá, keďže každý z nás má inú citlivosť kože na žiarenie.

Priemerný čas ožarovania sa pohybuje od **2 do 4 minút**.

**Odporúčanie:** Začnite opatrne aby ste videli ako vaša koža reaguje na gél a **slnko/UVB lampu** a pomaly postupne navyšujte ďalšie dni dávkovanie žiarenia, až pokiaľ nenastane jemné začervenanie kože. To sa prejaví zvyčajne až na druhý deň.

## 2 . DERMALIGHT 80 UVB lampa

Prvé ožiarenia začínajú na **20 sekundách** pre danú oblasť, ktorá je pokrytá lampou (1 l x 4 cm). Tento čas postupne zvyšujeme každým ďalším ožarovaním až sa dostaneme na požadovaný čas, ktorý je v rozmedzí max **4-5 minút**.

Nezabúdajte, že každý typ pokožky je **iný** a preto sa nedá jednoznačne určiť **presný čas ožiarov**. Ideálny výsledok ožarovania je **jemné začervenanie vitiliga**, ktoré nastane krátko po ukončení ožarovania a môže pretrvávajúť aj na nasledujúci deň.

Ak je pokožka príliš spálená a červená aj o dva dni, tak je potreba ubrať z času ožarovania a nájsť ten ideálny (príklad: ak je po 4 minútach ožarovania príliš červená pokožka už tretí deň, tak na ďalšie ožarovanie treba ubrať 45 sekúnd a ožarovať len 3 minúty a 15 sekúnd).

**Príklad:** Ožarujeme 3x do týždňa po 4 minúty na každú oblasť po dobu 3 mesiacov. Po 3 mesiacoch ožarujeme 2x do týždňa.

Aj v našom eshope si môžete zakúpiť našu odporúčanú ručnú [Dermalight 80 UVB](#) lampu vhodnú na domácu fototerapiu.

Počas leta odporúčame vrámci liečby využiť slnečné lúče a spraviť pauzu od používania domácej lampy. Neodporúčame vystavovať telo dvom druhom žiarenia.

**Fototerapia musí byť kontrolovaná dermatológom, ktorý následne ukončí celý proces terapie.**



### 3. PROTOPIC 0,1%

Protopic natierame **2x denne – ráno/večer**. Neaplikujte Protopic **pred ožarovaním**. Buď ten deň vynechajte Protopic alebo ho použite až po ožarovaní. Je možnosť pokračovať s Protopicom dlhodobo, nie je treba prerušovať proces. **Protopic 0,1% je na lekársky predpis**, preto o presnom používaní odporúčame konzultáciou so svojim dermatológom.

### 4. VITISTOP tablety

Odporúčame užívať každé **ráno po raňajkách**. Obsahujú všetky kľúčové **vitamíny a minerály** až v takom zastúpení, že netreba užívať žiadne iné výživové doplnky.

Taktiež obsahujú patentovanú zložku **EXTRAMEL®**, jedná sa o superoxid dismutázu, ktorú obsahuje aj známy Vitix gél či Vitiskin a ktorá má najväčší podiel na tvorbe nového pigmentu.

Po 3 mesiacoch užívania odporúčame **2-4 týždne pauzu**.

### 5. INÉ doplnky

**Chlorella, morský kolagén, ovocné smoothies** sú doplnky stravy, ktoré hrajú dôležitú úlohu v boji proti vitiligo. Viac o potrebných vitamínoch, si môžete prečítať v našom [blogu](#).

V neposlednom rade pri správnej liečbe vitiliga je dôležitá **bohatá a pestrá strava** ako aj [eliminácia stresu](#), ktorá určitým spôsobom napomáha spomaliť alebo aj úplne zastaviť proces depigmentácie!

V našom blogu "[Recept na vitiligo](#)" sme popísali liečbu vitiliga v skratke.



**DRŽÍME VÁM PALCE PRI REPIGMENTÁCII VÁŠHO VITILIGA!**

**NEZABUDNITE SA S NAMI PODELIŤ O VAŠE VÝSLEDKY.**

**VÁŠ VITILIGOSHOP**

