

**Ahojte,**

jmenuji se **Peter** a léčbě vitiliga se věnuji od **roku 2017**.

Jako vitiligo pacient jsem nenašel na Slovensku pomoc, která by se zabývala vysloveně léčbou vitiliga. Teprve díky poznatkům od zahraničních dermatologů jsem své onemocnění dostal pod kontrolu a rozhodl se založit internetový obchod **Vitiligoshop**, kde se o všechno s vámi podělím.

Je to jediný eshop na Slovensku a v České republice zaměřený výlučně na léčbu vitiliga.

Můj celý příběh si můžete přečíst v článku: "**O nás**"

V našem eshopu <https://www.vitiligoshop.cz/> naleznete všechny dostupné produkty i mnoho důležitých článků a informací, které napomáhají k léčbě této autoimunitní choroby.

Za náš největší úspěch považuji vytvoření vlastních produktů „**VITISTOP**“, které jsou efektivnější a levnější než byly dosud dostupné produkty ze zahraničí.

Jedná se konkrétně o „**VITISTOP gel**“ a „**VITISTOP tablety**“, které byly vyvinuty na míru ve specializované laboratoři za pomoci nejnovějších poznatků o vitiligu pro lidi trpící tímto onemocněním a obsahují všechny potřebné látky, které přispívají k pigmentaci pokožky.

V našem krátkém e-booku „**LÉČBA v domácím prostředí**“ Vám přinášíme zjednodušený postup pro repigmentaci vitiliga pomocí ruční lampy Dermalight 80.

Naše doporučení léčby jsou nastavena na základě konzultace s **Dr. Harrisem** z amerického Ústavu pro léčbu vitiliga, přesto doporučujeme konzultovat léčbu s vaším kožním lékařem, jelikož každý pacient je specifický.

Díky našim poznatkům a zkušenostem jsme pomohli mnoha našim zákazníkům dosáhnout požadovaného úspěchu v repigmentaci vitiliga.

Více o **výsledcích repigmentace** našich zákazníků si můžete prohlédnout **ZDE**.

Jeden z našich nejúspěšnějších příběhů v repigmentaci je příběh **PPPeter**, který si můžete přečíst v našem **blogu**.

V případě jakýchkoli dotazů nás neváhejte kontaktovat na: [info@vitiligoshop.cz](mailto:info@vitiligoshop.cz)

Všechny **aktuální akce** a **slevy** můžete sledovat i na našich sociálních sítích :

 **VitiligoShop SK/CZ**

 **VitiligoShop**



## „LÉČBA v domácím prostředí“

**DÉLKA LÉČBY** - individuální, min. 4 až 14 měsíců, v závislosti na velikosti skvrn a místa.

### **POUŽITÍ:**

1. **VITISTOP gel**

2. **DERMALIGHT 80 lampa**

3. **PROTOPIC 0,1%**

4. **VITISTOP tablety**

5. **JINÉ doplňky** – doporučujeme chlorella, mořský kolagen, ovocné smoothies atp. Připravili jsme pro Vás také Ebook s recepty na ovocné smoothies, které obsahují všechny potřebné vitamíny.



### **POSTUP:**

#### **I. VITISTOP gel**

Po dobu 4-14 měsíců aplikujte **1x denně** přiměřené množství gelu na důkladně očištěnou a suchou pokožku, včetně okrajových oblastí. Gel důkladně vmasírujte do pokožky s krouživými pohyby konečky prstů. Masírováním vyvíňte dostatečný tlak a teplo, aby se dosáhlo optimálního uvolnění a vstřebání účinných enzymů do kůže.



Vitistop gel zvyšuje citlivost kůže na světlo, je proto třeba dávkovat záření z UVB lampy nebo slunce **velmi opatrně**.

#### **Příklad: (Vitistop gel a slunce):**

*Natřu Vitistop gel, počkám 30 minut a následně vystavím své vitiligo na 5 minut slunečnímu záření. Pokud druhý den není vitiligo zarudlé, pobyt na slunci navýším o dalších 5 minut.*

*Očekávaný výsledek je jemné zarudnutí vitiliga, které může přetrvávat i následující den.*

*Přesný čas na slunci se určit nedá, jelikož slunce má během roku různou intenzitu a stejně tak i každý z nás má různou citlivost kůže na sluneční záření.*

**Upozornění:** Při pobytu na slunci **překračujícím 15 minut**, doporučujeme používat krém s ochranným faktorem!

**Příklad: (Vitistop gel a UVB lampa):**

Natřu Vitistop gel, **počkám 30 minut** a následně použiji UVB lampu přesně podle návodu. První ozařování začíná na úrovni 12-20 sekund. Pokud druhý den není vitiligo zarudlé, navýšuji dobu ozařování lampy přesně podle návodu. Takto postupujeme až dokud nedocílíme žádoucího účinku a tím je jemné zarudnutí vitiliga.

Přesnou dobu ozařování určit nelze, protože každý z nás má jinou citlivost kůže na záření.

Průměrná doba ozařování se pohybuje časově od **2 do 4 minut**.

**Doporučení:** Začněte opatrně, abyste viděli, jak vaše kůže reaguje na gel a slunce/UVB lampu, a pomalu postupně navýšujte další dny dávkování záření, dokud nenastane jemné zarudnutí kůže. To se projeví obvykle až druhý den.

## **2. DERMALIGHT 80 UVB lampa**

První ozáření začínají na **20 sekundách** pro danou oblast, která je pokryta lampou (1 l x 4 cm). Tento čas postupně zvyšujeme každým dalším ozařováním až se dostaneme na požadovanou dobu, která je v rozmezí max. **4-5 minut**.

Nezapomínejte, že každý typ pokožky je **jiný** a proto nelze jednoznačně určit **přesný čas ozařování**. Ideální výsledek ozařování je **jemné zarudnutí vitiliga**, které nastane krátce po ukončení ozařování a může přetrvávat i následující den.

Pokud je pokožka příliš spálená a červená i o dva dny, je potřeba ubrat z času ozáření a najít ten ideální (příklad: je-li po 4 minutách ozařování příliš červená pokožka již třetí den, tak pro další ozařování je třeba ubrat 45 sekund a ozařovat jen 3 minuty a 15 sekund).

**Příklad:** Ozařujeme 3x týdně po 4 minutách na každou oblast po dobu 3 měsíců. Po 3 měsících ozařujeme 2x týdně.

I v našem eshopu si můžete zakoupit naši doporučenou ruční **Dermalight 80 UVB** lampu vhodnou pro domácí fototerapii.

Během léta doporučujeme v rámci léčby využít sluneční paprsky a udělat pauzu od používání domácí lampy. Nedoporučujeme vystavovat tělo dvěma druhům záření.

**Fototerapie musí být kontrolována dermatologem, který následně ukončí celý proces terapie.**



### 3. PROTOPIC 0,1%

Protopic mažeme **2x denně – ráno/večer**. Neaplikujte Protopic **před ozařováním**. Bud' ten den vynechejte Protopic nebo jej použijte až po ozařování. Je možnost pokračovat s Protopicem dlouhodobě, není třeba přerušovat proces. **Protopic 0,1% je na lékařský předpis**, proto o přesném používání doporučujeme konzultaci se svým dermatologem.

### 4. VITISTOP tablety

Doporučujeme užívat každé **ráno po snídani**. Obsahují všechny klíčové **vitamíny** a **minerály** až v takovém zastoupení, že není třeba užívat žádné jiné doplňky stravy.

Také obsahují patentovanou složku **EXTRAMEL®**, jedná se o superoxid dismutázu, kterou obsahuje také známý Vitix gel či Vitiskin a která má největší podíl na tvorbě nového pigmentu.



Po 3 měsících užívání doporučujeme **2-4 týdny pauzu**.

### 5. JINÉ doplňky

**Chlorella, mořský kolagen, ovocné smoothies** jsou doplňky stravy, které hrají důležitou roli v boji proti vitiligu. Více o potřebných vitamínech, si můžete přečíst v našem [blogu](#).

V neposlední řadě při správné léčbě vitiliga je důležitá **bohatá** a **pestrá strava** i **eliminace stresu**, která určitým způsobem napomáhá zpomalit nebo i zcela zastavit proces depigmentace!

V našem blogu "[Recept na vitiligo](#)" jsme popsali léčbu vitiliga ve zkratce.



**DRŽÍME VÁM PALCE PŘI REPIGMENTACI VAŠEHO VITILIGA!**

**NEZAPOMEŇTE SE S NÁMI PODĚLIT O VAŠE VÝSLEDKY.**

**VÁŠ VITILIGOSHOP**

